**Triplog Fietsreis Kirgizië – Tadzjikistan – Oezbekistan –**

**\*\*\*\*\* KIRGIZIE \*\*\*\*\***

Vlucht Brussel - Moskou - Osh met Aeroflot (Аэрофлот)

Dag 1, 31 aug : rondrijden in Osh, gaspulletje gekocht : 22 km 🌞

Dag 2, 1 sep : boodschappen in Osh, drukke niet erg interessante stad 32 km 🌞

Dag 3, 2 sep : boodschappen in Osh, 29 km 🌞

Dag 4, 3 sep : Osh (940) over Chiyirchik pas (2383) en afdalen tot in Gulcha (1570), intrek in guesthouse, 94 km, 14,02 kmh gem.🌞

Dag 5, 4 sep : Gulcha (1570) tot aan laatste dorp (Ak Bosogo) voor Taldik pas, tijdens het zoeken naar een geschikt kampement door een jongetje op een muilezel vriendelijk verzocht bij zijn familie te komen logeren (2730), 80 km, 🌞

Dag 6, 5 sep : Ak Bosogo (spontane gastfamilie) over de Taldik pas (3600), korte afdaling en weer stijgen tot 3550, afdaling naar Sary Tash (3150), intrek in guesthouse, 30 km, 8,98 kmh gem.🌞

Dag 7, 6 sep : Sary Tash (3150) moeizaam naar Sary Moghul (2980) met heel sterke tegenwind en transfer naar yurtkamp van CBT met nog een wandeling, 36 km, 12,61 kmh gem, 2u50. ⛅

Dag 8, 7 sep: Lange en zeer mooie wandeling naar “travellers view” (4135) en topje rechts vd pas (4275). Machtig zicht op Peak Lenin.🌞

Dag 9, 8 sep: Transfer met jeep naar Sari Moghul en terugfietsen naar Sary Tash nu met rugwind, 40 km, 17,94 kmh gem, 2u13.🌞

Dag 10, 9 sep: Sary Tash wind zij en bergop tot **kampement** op 3,44 km van homestay op hoogte van 3855m, 41 km, 11,29 kmh gem, 3u37 weer diarree ⛅

Dag 11, 10 sep: futloos, geen zin meer, ingesneeuwd, diarree. Van kampplaats tot homestay (4040) 3 km onder Kyzyl art pas, 3,44 km. Sneeuwstorm avond. Lekker binnen, lamlendig. ❄

**\*\*\*\*\* TADZJIKISTAN \*\*\*\*\***

Dag 12, 11 sep: van homestay over Kyzyl art pas (4336), grens over Tadzjikistan in, afdaling tot 4000 terug klim tot Uy Buloq pas (4232) en weer afdalen tot Karakul aan het gelijknamige meer (3930), intrek in guesthouse, 58 km, 13,51 kmh gem, 4u20.🌞

Dag 13, 12 sep: Karakul (3930) nog altijd wind mee, mooie route door nauw dal en thv caravanserai wasbord tot **kampement** tegen Chinees hekken net voor finale klim Ak Baital (4285), 55 km, 11,73 kmh gem, 4u41.🌞

Dag 14, 13 sep: kampement (-10° buiten, -5° in tent), 7 km klimmen naar pashoogte Ak Baital (4655) en afdalen over asfalt én wind mee tot in Murghab, hotel Pamir, 3630). Laatste 20 km windop, 85 km, 17,55 kmh gem, 4u52.🌞

Dag 15, 14 sep: Rustdag in Murghab, simcard optimaliseren, bazar, wat rondlummelen, 6 km, 9,45 kmh gem, 38 min.🌞

Dag 16, 15 sep: Murghab via controlepost klimmend en windop tot 2,5 km voor Neizatash pass in homestay Mamazair (4060). Droogstaande rivieren, stormwind en geen water om te koken doen me stoppen bij homestay waar ook Yoka, Taiwanese fietsster gestrand is. 47 km, 10,83 kmh gem, 5u01. 🌞

Dag 17, 16 sep:  (4060) met harde tegenwind richting Alichur, gedeeltelijk gelijktijdig met Taiwanees. Ergens halverwege ben ik het stampen beu en strijk neer in yurt thv Bash Gumbez (3940), 31 km, 10,69 kmh gem, 2u52🌞

Dag 18, 17 sep: Yurt (3940) tot in Alichur (3880) met ietsie minder harde wind. Rondrijden in ’t dorp, foto’s uitdelen, 35 km, 11,69 kmh gem, 3u03.🌞

Dag 19, 18 sep: Cher’s guesthouse (3880) 25 km tot afslag Wakhan. Direct grind en wasbord. 2 Britse voorbijgestoken, op het einde Yoka en samen **tent** **opgezet** 2 km voor top (4190). Nog 2 Britse komen erbij, 45 km, 10,06 kmh gem, 4u29.🌞

Dag 20, 19 sep: kampplaats (4190) nog 2 km tot Khargush pas (4344) en afdalen tot aan Khargush checkpoint, verder afdalen over gruwelijke wasbordweg met vele kloterige zandpassages waar niet kan gereden worden tot **kampement** (3550), 41 km, 8,66 kmh gem, 4u45.🌞

Dag 21, 20 sep: Kampement (3550), 10.10 vertrokken globaal alles naar beneden maar ver-schrik-kelij-ke weg. Wel heeel mooi langs Afghaanse grens. Arriveren in Langar (2840) en homestay Nureddin, 42 km, 8,97 kmh gem, 4u44.🌞

Dag 22, 21 sep: Langar (2840) over slechte grindweg langs talloze dorpjes tot aan de afslag (2750) naar Bibi Fatima hot spring. Op 15 min taxi geregeld voor 100 somoni en 8 km de berg op à 12% tot hotel op 3190 m. 43 km, 10,08 kmh gem, 3u58.🌞

Dag 23, 22 sep: Bibi Fatima ♨️ in de voormiddag, Yamchun fort in de namiddag. ’s Avonds met de 2 moto Russen melkweg fotografie met behoorlijk resultaat.🌞

Dag 24, 23 sep: ’s Nachts onwel, avondeten volledig uitgebraakt, schijterij en heel de godganse dag in bed zonder fut. Van 13.00 tot 15.00 geslapen, dan netflix gekeken en ’s avonds hoorspel (podcast) geluisterd. Vroeg in slaap gevallen.🌞

Dag 25, 24 sep: voel me stukken beter, afdaling tot hoofdweg en verder op en neer richting Ishkashim. Benen voelen toch wat slapjes, wat wil je, gister niks gegeten. Na Shitkarv tarmac met af en toe nog redelijke stroken grind en stijve tegenwind. Stop in Intisor guesthouse (2580), 66 km, 11,47 kmh gem, 5u47.🌞

Dag 26, 25 sep: Guesthouse (2580) over gebrekkig asfalt met vele grindpassages tot net voorbij de splitsing naar Garmchashma, **kampement** (2300), 86 km, 14,23 kmh gem, 6u02.🌞

Dag 27, 26 sep: kampement (2300) eerst 6 km klimmen naar hotsprings (2550), meer dan 3 uur wachten op de mannen shift en verder naar **kampement** (2200) net voor Shichozg, 22 km, 11,29 kmh gem, 1u59.🌞

Dag 28, 27 sep: kampement (2200) tot in Khorog en Pamir Lodge (2130). Namiddag lanterfanten en pintjes drinken met François en Kobe de Belgen. ’s Avonds eten bij de Indiër, 35 km, 12,44 kmh gem, 2u52.🌞

Dag 29, 28 sep: rustdag, kleren wassen, boodschappen, fiets wat kuisen avondeten lekker en hygiënisch bij World Cuisine, 15 km, 12,98 kmh gem, ’s avonds zie ik Yip terug in Pamir Lodge 1u38 🌞

Dag 30, 29 sep: tweede rustdag, 't is zondag en doods in Khorog. Samen met Yip koffie en pintjes slurpen, eten en kletsen van 15.00 tot 20.30 in zaakje langs rivier,  10 km, 11,17 kmh gem, 58 min.🌞

Dag 31, 30 sep: van Khorog (2130) Shakdara vallei in tot paar km voorbij Shohirizm en **kampement** tussen herfstige boompjes in mooie kloof (2860) redelijk asfalt tot Shohirizm, 64 km, 12,68 kmh gem, 5u05.🌞

Dag 32, 1 okt: kampement (2860), onverhard, licht stijgend over soms heel slechte weg tot **kampement** bij kasteelruïne Javshangoz (3360), ’s avonds veel wind en lichte smeltende sneeuw, 52 km, 9,52 kmh gem, 5u30.🌞

Dag 33, 2 okt: kampement (3360), warmwaterbron kunnen lokaliseren en badje. Rond 10.20 beginnen fietsen, slechte weg. Uiteindelijke beklimming lang maar niet al te steil, Maysara pas (4230).Sommige stukken duwen. **Kampement** om 17.15, koud en halt bij verlaten hut (4160) tent in hut geplaatst, 41 km, 8,16 kmh gem, 5u02.🌞

Dag 34, 3 okt: kampement (4160) en al direct rivier doorwaden, barslechte afdaling (8 km) tot op Pamir, dan eindelijk asfalt ! Windop maar goed afdalend tot **kampement** tussen de bomen 1 km voor Oqmamad (3010), 68 km, 15,20 kmh gem, 4u30.⛅

Dag 35, 4 okt: kampement (3010) en haast zonder wind bergaf met rechts en vooral links hoge besneeuwde pieken tot Pamir Lodge, Khorog (2130). Zeer mooi stuk M41. Aanvankelijk zwaar bewolkt dan overwegend zonnig en op ’t eind weer bewolkt, 97 km, 17,90 kmh gem, 5u26.⛅

Dag 36, 5 okt: rustdag Khorog, naar Megafone winkel, bazar, World Cuisine resto, 12 km, 13,80 kmh gem, 52 min. ⛅

Dag 37, 6 okt: Khorog (2130) continue langs de Panj over slecht asfalt met veeel grindepisodes tot in Rushan (1990) in Rushan Guesthouse, na inchecken rukwinden en veel regen, 69 km, 14,46 kmh gem, 4u46.

Dag 38, 7 okt: Rushan (1990) langs Panj en voortdurend indrukwekkende smalle kloof tot net voor splitsing met Vanj vallei in “hotelletje” in renovatie (duck hotel in iOverlander) op 1550 m, 94 km, 14,70 kmh gem, 6u24. 🌞

Dag 39, 8 okt: Duck hotel (1550) al om 08.45 op weg maar door slechte M41 met redelijk wat klimmetjes net voor het donker in Roma Homestay te Qalai Khumb (1250), 90 km, 12,38 kmh gem, 7u17

Dag 40, 9 okt: Qalai Khumb (1250), direct klimmen en steil. Eerste 15 km over redelijk asfalt, dan over ok onverhard tot **kampement** op 2750 m, 28 km, 6,69 kmh gem, 4u16

Dag 41, 10 okt: kampement en nog steeds klimmen op ok gravel tot Sagirdasht pas (3252) en afdalen over iets mindere gravel tot in Tavildera en in hotel (1610), 55 km, 11,63 kmh gem, 4u46.

Dag 42, 11 okt: hiep, hiep 49 jaar jong en fietsen maar langs lastig parcours; veel op en neer en “inhammen” om riviertjes en geulen te passeren. Slecht onverhard wegdek tot op de splitsing. Macadam ! 16 km verder geen Nurobod zoals op kaart en dus **kampement** op 1160 m, 74 km, 12,79 kmh gem, 5u49.

Dag 43, 12 okt: van kampement (1160) direct klimmen en weer afdalen. Vervolgens opeenvolging van verschillende klimmen op onverhard, 10% en hoogteverschillen tot 300 m ! Loodzwaar. Oude weg geblokkeerd door aanleg stuwmeer. Slechte bergroute in de plaats. Moe en stop in Ob-i-Garm (1320) in hotspring hotel; 50 km, 11,29 kmh gem, 4u29.

Dag 44, 13 okt: Hotspringhotel (1320) verder klimmen 14 km lang op tarmac tot pashoogte (1800) en vervolgens continue afdalend op goeie tarmac tot in Dior Hotel in Dushanbe (820m). Aankomst 15.45 ! 100 km, 20,03 kmh gem, 5u01.

***\*\*\* TUSSENTIJDS TOTAAL : 2.036 KM \*\*\****

Dag 45, 14 okt: Rustdag Dushanbe, wat aan sightseeing doen, batterij en hoesje kopen voor gsm, eten bij Segafredo, supermarkt en ’s avonds bij de Libanees; 9 km, 10,08 kmh gem, 57 min.

Dag 46, 15 okt: Rustdag Dushanbe, koffietjes bij de Turk, kaartjes schrijven, beetje rondfietsen, uitzichtheuveltje op, zwak zicht, naar Segafredo, pintjes, kaartjes schrijven en eten bij Segafred, avondfotografie gebouwen, 21 km, 15,11 kmh gem, 1u25.

Dag 47, 16 okt: Dushanbe (820) klimmen naar de Anzob tunnel  en op 1920 gestopt (splitsing oude pasweg via Kalon). Eerste camion waar ik teken naar doe stopt. Kamaz. Net uit tunnel (mag niet betalen) verder fietsen en afdalen tot **kampement** in Sarvoda in soort parkje (1620), 98 km, 17,13 kmh gem, 5u44.

Dag 48, 17 okt: kampement (1620), door kloof, mooi dalen, Aini en in andere kloof verder naar beneden. Na middagmaal veel meer wind tegen en flink doorgefietst tot Panjakent (was aanvankelijk niet bedoeling)in hotel (980) in donker, 127 km, 17,18 kmh gem, 7u24.

**\*\*\*\*\* OEZBEKISTAN \*\*\*\*\***

Dag 49, 18 okt: Hotel (980)m, licht windje en licht bergaf. Na 20 km grens, zeer vriendelijk, niet moeilijk. Eerst geld gewisseld. Yoga en Oostenrijkse fietser zijn daar. Na grens verder over matig asfalt en zeer druk verkeer. Inchecken Furkat B&B (720), simcard kopen en kapper (20.000 som), 66 km, 19,71 kmh gem, 3u23.

Dag 50, 19 okt: Rustdag, Registan bezoeken, dictator Karimov’s mausoleum, nieuw kerkhof en oud kerkhof (Shah-i-Zinda) en ’s avonds nog de gewone lichtshow in Registan, 12 km, 12,03 kmh gem, 1u01.

Dag 51, 20 okt: Rustdag, Bibi Khanym moskee, Mausoleum Timur, treintickets gaan bestellen in station, en ’s avonds avondfotografie in Registan én 3D projectie; 25 km, 14,16 kmh gem, 1u48.

Dag 52, 21 okt: Rustdag, met trein én fiets (gratis) naar Bukhara (230 m) en fietsen naar centrum (station ligt op 13 km van stad), inchecken in hotel en ’s avonds naar centrum en avondeten op dakterras; 30 km, 15,87 kmh gem, 1u54.

Dag 53, 22 okt: Rustdag, eerst te voet, namiddag met fiets sightseeing in Bukhara. ’s Avonds dakterras met zicht op Minorai Kalon, de 45m hoge, mooi verlichte minaret, 12 km, 12,02 kmh gem, 1u02.

Dag 54, 23 okt : Rustdag, nog wat rondrijden in Bukhara, dan met fiets naar station Bukhara, trein terug naar Samarkand, pizza bij de fastfood, nog even Registan gedag zeggen en naar Furkat guesthouse, 30 km, 16,75 kmh gem, 1u46.

Dag 55, 24 okt: Samarkand (720) eerst nog kort, licht klimmend, dan heel licht dalend over drukke 4 vaksbaan. Muziek in oren. Saaie drukke rechtdoor route windop. Voor Jizzax door de vallei ipv de klim. Net voor donker op slecht strookje gras net naast stoffige “afgesloten” weg. Veel verkeer. Slechtste **kampplaats** (350 m) tot nu toe, 113 km, 20,09 kmh gem, 5u37

Dag 56, 25 okt: Kampplaats (350) over dezelfde drukke tot zeer drukke hoofdweg (M34/39), zonder wind en vlotjes fietsend tot rustig en groen **kampement** (260 m) op zijweg van M39 thv Pathazor – Sirdaryo, 127 km, 21,82 kmh gem, 5u51

Dag 57, 26 okt: Kampplaats (350), 10.30 u vertrek, geen tegenwind over dezelfde drukke weg, later M39, tot in Hotel Paradise, Tasjkent (440 m), 85 km, 21,18 kmh gem, 4u03.

Dag 58, 27 okt: eerste dag Tasjkent, naar Flydubai kantoor, gesloten natuurlijk (zondag) en 2 fietsenwinkels gezocht die er niet meer zijn. ’s Avonds weer bij de Koreaan bij het hotel, 39 km, 15,03 kmh gem, 2u37.

Dag 59, 28 okt: tweede dag Tasjkent, naar fietswinkel, doorverwezen en uiteindelijk een zeer kleine doos. Verpakkingsmateriaal bijeengezocht en Chinese makelij supervalies gekocht i.p.v. grote plastic tas en ’s avonds weer bij Koreaan, 30 km, 14,69 kmh gem, 2u24.

Dag 60, 29 okt: Fiets in ongeveer 3u30 in veel te kleine doos gepropt en alle bagage in supervalies gestopt. Niet gefietst uiteraard

Dag 61, 30 okt: Vlucht om 08.00 u. naar Dubai. 84 € betaald voor fiets en rond 13.00 u in hotel in Dubai met hotel busshuttle. Wat rondlopen en ’s avonds bij de Indiër. 34°  hier. Jawadde

**\***

Dag 62, 31 okt: na het ontbijt een zwemmertje in ’t zwembad, ’s middags weer eten bij de Indiër en rond 14.00 u. naar luchthaven. 45 € voor fiets en zonder problemen met onbeschadigde doos vlucht naar Mashhad. Alle formalieiten daar vrij vlot. Fiets mee en met taxi geregeld door Niloufar naar hotel in Mashhad

Dag 63, 1 nov: door wijziging plan, huurauto proberen te huren (ging niet), bij de Libanees eten en in de late namiddag naar Imam Reza schrijn. Gigantisch groot, heel gedoe om binnen te raken en persoonlijke “lijfwacht/gids mee. ’s Avonds bus proberen te regelen, maar uiteindelijk taxi gecharterd voor morgen voor 170 € en een kleine 1.000 km (jawel).

Dag 64, 2 nov: rit met taxi en kleine doos mooi achterin tussen voorzetels en achterbank naar Kerman. Onderweg via Niloufar guesthouse in Kerman geregeld. In Kerman om 20.15 en inchecken in guesthouse Khorram bij jonge eigenaar Farhad. ’s Avonds plots erge buikpijn rechtsonder. Heel de nacht niet kunnen slapen van de pijn. Geen koorts noch algemene malaise, neen, gewoon erge pijn.

Dag 65, 3 nov: Na slapeloze nacht nog altijd even erge pijn. Obstipatie ? Laxeermiddel gaan halen in apotheek. In de late namiddag nog altijd hetzelfde. Spastische darm ? Equivalent van Buscopan gaan halen. 4 uur later nog altijd even erge pijn. Met Farhad naar ziekenhuis, bloedtest, urinestaal en bij dokter. Weer naar hotel. Om 23.00 weer naar ziekenhuis voor resultaat test; bloed in de urine, koliek en of niersteen. Prik in gat tegen de pijn en hele rits medicatie mee. Goede nacht zonder pijn !

Dag 66, 4 nov: later op, nog altijd geen pijn, redelijk goed gevoel, veel ontbeten en op ’t gemak naar Bazar, Kolompé (zoete Kermaanse dadelkoek), lekkere dadels én Ardeh (sesamzaad pasta voor op de boterham gekocht, niet meer naar een voorgeschreven scan geweest, geld gewisseld en zeer duur eten in restaurant, 21 km, 12,87 kmh gem, 1u38.

Dag 67,  5 nov: Kerman (1760), boodschappen, barber en even na middag naar Mahan over begot een fietsweg ! In duur hotel (1900) vlak over Schrijn van Iman "Huppeldepup" en ’s avonds traditioneel op de grond in resto, 46 km, 17,01 kmh gem, 2u45.

Dag 68, 6 nov: Mahan (1900) eventjes terug richting Kerman en dan rechtsaf klimmen tot aan de tunnel (2700) en eenmaal eruit afdalen tot voorbij Syrch, kort klimmetje en verder afdalen tot afslag naar Andujherd, licht afdalen en **kampement** aan rand van dadelpalmbos ( 860). Fijn kampvuurtje; 81 km, 19,50 kmh gem, 4u09

Dag 69, 7 nov: Kampement (860) verder afdalen door dadelplantages, dan onverharde weg van goeie kwaliteit verder afdalend door geërodeerde heuvels en in Pshyywh een “track” met zanderige passages met links de Lut en rechts bergen tot in Keshit (430). Intrek in huis aanbevolen door mensen van deze morgen in Andujherd, tot om 21.00 politie mij manu militari naar “hotel” doet verhuizen, 68 km, 16,79 kmh gem, 4u05.

Dag 70, 8 nov: Keshit (430) uitrijden en eerst ruïnestad bezoeken, dan woestijnrit met 3 heuvelruggen die ik moet doorsteken, alles tarmac tot het dorpje Hormak waar ik water insla, terugkeer en de “track” insla, voorbij de moskee en een schitterend **kampement** plaatsje vind achter struiken en palmbomen én een warm stroompje (1270), 47 km, 12,83 kmh gem, 3u41.

Dag 71, 9 nov:  Kampement (1270) en direct klimmen over een mix van grind en kleine kiezel (zandeffect) naar 1600, afdalen naar 1400 en weer naar 1600 door desolaat maar mooi en ruig landschap. Na 37 km over dit grind kom ik op grote baan, maar word gevolgd  door witte wagen en later politiewagen die mij en fiets oppikt (wegens populaire drugsmokkelroute vindt de politie het veiliger dat ik met hen meerij) en 35 km verder in Bam (1080) afzet, 70 km, 14,36 kmh gem, 4u54.

Dag 72, 10 nov: rustdag Bam, naar Arg e Bam, de citadel + rondrijden namiddag en avond, 28 km, 13,97 kmh gem, 2u01.

***\*\*\* TUSSENTIJDS TOTAAL : 3.235 KM \*\*\****

Dag 73, 11 nov: Bam (1080), 30 km op de drukke baan en windop aan 9 à 10 kmh én licht stijgend tot afslag links en zijwind. Verder licht klimmend tot Dehbakry waar Mehdi me 8 km voordien uitgenodigd heeft in zijn huis (2080), 59 km, 12,91 kmh gem,

Dag 74, 12 nov: Volledige dag bij Mehdi en familie, vooral eten, drinken, zitten en wat spelen met de kids, maar gelukkig ook eens naar het safraanveldje en bijenkorven van Amin. In de namiddag wat meehelpen met de kaki oogst. Super vriendelijke en gastvrije familie.

Dag 75, 13 nov: Dehbakry (2080) verder klimmen tot net voor de tunnel (2400) gevolgd door een lange afdaling tot in Jiroft. Water inslaan en een heel eind verder **kampement** opslaan in dadelplantage (640) én leuk kampvuurtje ’s avonds, 75 km, 22,87 kmh gem, 3u18.

Dag 76, 14 nov : Kampement vlak en geen tegenwind, vlot fietsend tot ongeveer 20 km voor Faryab (provincie Kerman) door lekke band. Amin en Ali helpen een handje en nodigen me uit voor koffie. Dat wordt natuurlijk meer en na een lang bezoek aan de velden van boer Amin gaat het naar diens vader en broers huis waar ik eet en overnacht (660), 76 km, 21,25 kmh gem, 3u34.

Dag 77, 15 nov: Ontbijt bij de familie, nog eens langs bij boer Amin en fietsen eerste helft vlak, tweede helft golvend tot een paar km voor Faryab (provincie Hormozgan) en **kampement** (340), 109 km, 20,40 kmh gem, 5u22.

Dag 78, 16 nov: Om 09.40 op de baan en eenmaal op de grote weg licht klimmen naar 420 m en afdalen en lang over vlakke, brede, drukke en saaie weg tot in hotel in Bandar Abbas (10), 106 km, 20,96 kmh gem, 5u04. ’s Avonds internetblokkade en communicatieproblemen en begin van periode van onrust n.a.v. plotse verdrievoudiging van benzineprijs

Dag 79, 17 nov: Hotel (10), sprintje naar haven, vlot ticketje (300.000), nog 100.000 voor fiets op boot en hop naar Hormuz. Inkopen doen, omeletje met fruitsap en in wijzerzin tot halverwege het eiland met veel fotostops én klein piek beklimminkje tot **kampement** op Red Beach strand (2m), tentje op strand en zwemmertje plasseren. Zalig, 25 km, 12,22 kmh gem, 2u02 Heel de dag internetblok

***\*\*\* TUSSENTIJDS TOTAAL : 3.685 KM \*\*\****

Dag 80, 18 nov: Strandkampement, op ’t gemakje ontbijten ondanks de duizenden vliegen. Zwemmertje plasseren en heel op ’t gemak de tweede helft van Hormuz afhaspelen, een waar geologisch kleurenpalet van scherpe pieken, zoutafzettingen en kloofjes, om 19.00 boot terug naar Bandar Abbas en zelfde hotel, 24 km, 11,43 kmh gem, 2u06. Heel de dag internetblok.

Dag 81, 19 nov: Hotel (2m) telefoneren Katrien, boot naar Qeshm (300.000 + 100.000), haar en baard trimmen, 2 sandwiches met vlees, wat schuilen voor de regen (jawel) en vroeg inchecken in Boutique Hotel met zwembad aan haventje met gestrande typisch Iraanse boten. ’s Avonds vis in resto hotel, 18 km, 13,69, 1u20. Heel de dag internetblok.

Dag 82, 20 nov: Hotel (2m), regen, op ’t gemak ontbijten en beslissen om nog een nachtje te blijven. In de namiddag paar km verder naar ’t strand, tafelbergje beklimmen en bij terugkeer verkeerde afslag en diep in de modder. In hotel met de tuinslang fiets kuisen en vis ’s avonds, 16 km, 12,04 kmh gem, 1u20.

Dag 83, 21 nov: Hotel via middenroute langs luchthaven tot in Coludang guesthouse in Dehkhoda samen met koppel van Tehran en frans koppel. Klaptje doen, spelletje spelen. Fijn, 66 km, 17,83 kmh gem, 3u44.

Dag 84, 22 nov: Coludang guesthouse eventjes terug tot splitsing en onverhard langs de bijna verlaten mooie zuidkust tot 7 km voor Kani dorp. Onderweg ommetje door de mooie Chour vallei. **Kampement** in overdekt betonnen strandhuisje aan zee, 70 km, 17,23 kmh gem, 4u03.

Dag 85, 23 nov: eerst een zwemmertje in de zee, moet kunnen op 23 nov, dolfijnen spotten, en op het gemak tot Kani, rechtsaf en verder langs de noordkust tot in Chahu Sharghi in guesthouse (20m) en onbepakt tot Chahu canyon, maar geen bezoek, wel bergje in de buurt beklimmen en mooie foto’s nemen, 45 km, 15,26 kmh gem, 2u56.

Dag 86, 24 nov : Guesthouse, lekker ontbijt en met fiets tot chahkuh canyon. Ali begeleidt me ongevraagd en lost niet meer. Wandelen door de kloof en uiteindelijk er uit klimmen, andere kloofjes verkennen en uitzicht op bergtopje. Om 14.15 fietsen naar Haftrangoo guesthouse, maar eerst nog stukje Statue Valley bij avondzon, 38 km, 18,16 kmh gem, 2u07.

Dag 87, 25 nov: Haftrangoo, fietsen windop langs gasveld met restgasvlam, foto’s van de badgirs (wind-vanger) in Laft dorp en een paar km verder de (open) ferry op voor een kort ritje naar het Iraanse vasteland. Nog een twintigtal km verder en leuk **kampement** (20m) tussen de … jawel, dadelpalmen, 64 km, 17,81 kmh gem, 3u37.

Dag 88, 26 nov: kampement (20m) om 10.00 op de weg, schrikkelijk druk, vuil, industrie alom, muziek in oortjes. Beetje voor BA flamingo’s én flamingo incident met legermannetjes. Bleek dat ik onbewust foto’s nam van een legerbasis terwijl ik enkel flamingo’s fotografeerde en zag en helemaal geen militaire infrastructuur. Hotel zoeken in buurt van busstation, geen, en weer naar centrum. Inchecken en onbepakt terug én ticketje gekocht voor Kerman voor 500.000 rial. ’s Avonds pizza, 101 km, 18,75 kmh gem, 5u25.

Dag 89, 27 nov : Ontbijt in hotel, Snapptaxi naar busstation en om 11.00 vertrek in VIP bus naar Kerman. 7 uur later om 19.00 in busstation en per taxi naar Farhads guesthouse. Socializen en slapen in de dorm.

Dag 90, 28 nov : ontbijten en per taxi naar busstation en bus om 11.45 naar Esfahan. Halverwege bij politiecontrole Afghaanse migrant van de bus geplukt en geboeid afgevoerd. Aankomst 21.00 en met metro naar guesthouse van Maryams ouders en slapen bij papa op tapijt.

Dag 91, 29 nov : verkassen van Maryams ouders guesthouse naar ander gebouw van Maryam. In de namiddag naar Naqsh e Jahan plein en in donker over Khaju brug. Wat rusten op bed en om 00.30 per taxi naar luchthaven. Katrien om 02.15 uit luchthaven en om 03.00 in bed. Zucht.

Dag 92, 30 nov: om 06.30 eruit en naar immigratiedienst voor verlenging visum. Koers van bureau naar bureau, totaal onduidelijk, maar toch om 12.00u de felbegeerde verlengingsstempel, weer goed voor een extra maand in Iran. In namiddag terug naar het plein en de bazaar en ’s avonds kookles met Maryam, 2 Denen en een Argentijn. Fijne avond, leuk en we eten nog alles op ook.

Dag 93, 1 dec : om 09.30 ontbijt en met Maryams auto naar reisbureau en treinticket geboekt, vervolgens naar bank, euro’s gewisseld en op creditkaart laten zetten. Dan naar Maryams ouders en met Snapp naar simcardverkoper. Eten in resto aan overkant en met Snapp naar plein en bazaar. In het donker terugwandelen over de dubbele brug

Dag 94, 2 dec : ontbijt en Katrien met Maryam naar simcardwinkel want probleem. Dan met taxi naar treinstation en om 13.40 op de trein, couchette voor ons alleen geboekt, terug naar Bandar Abbas. Redelijk geslapen op de trein.

Dag 95, 3 dec : om 07.00 u aankomst in BA en per taxi naar Atilar hotel, mijn fiets oppikken en Ortlieb tassen herschikken. Naar de haven om ticket te kopen en onmiddellijk de boot op naar Hormuz. Omeletje in het cafeetje en per fiets in wijzerzin rond het eiland tot aan Red beach en **kampement** op rotsen boven strand, 14 km.

Dag 96, 4 dec : van kampement op Red Beach eerst een ochtendlijk zwemmertje en dan verder op de ringweg. Rainbow valley en verder de zoutgrot bezocht. Rond 13.00 omeletje in het zeedijk café en om 15.15 de boot rechtstreeks naar Qeshm om 8 km verder in het bijna donker **kampement** te maken aan zee, 24 km, 13,37 kmh gem, 1u51.

Dag 97, 5 dec : kampement, doortocht van dromedarissen, zwemmertje in zee en een 15 km verder bezoek aan Star Valley, wandeling doorheen het gebied. Verder fietsen langs de zuidkust en net voor donker **kampement** terug aan zee in dorpje Shib Deraz, 53 km, 15,96 kmh gem, 3u22.

Dag 98, 6 dec : kampement, ontbijt en jawel, zwemmertje in zee. Verder langs de zuidkust en zelfde route als dag 84 tot in Shour vallei, **kampement** opslaan in mooi woestijn landschap. Complete stilte en rust, 53 km, 15,72 kmh gem, 3u 25.

Dag 99, 7 dec : van kampement via zuidkust met straffe wind mee. Mooie route (2e maal) en vele foto stops. Waar ik vorige keer rechts afsloeg op splitsing rijden we nu rechtdoor en wordt het weer grindweg, we zijn op het meest westelijke punt van Qeshm en 6 km voor de finish rijdt Katrien een rip in achterband. Binnen- en buitenband vervangen we en rond 16.00 arriveren we in guesthouse in Basaido, 64 km, 16,27 kmh gem, 3u57.

Dag 100, 8 dec : van guesthouse eerst naar haven, bootje bespreken dan met eigenaar naar Tabl mangrove forest en terug. Om 15.00 u. In klein vissersbootje naar vasteland thv Berkeh Sifili en wind mee doorfietsen tot in Bandar Kong en mooi guesthouse. ’s Avonds naar Bandari huwelijk met liveband en bandari kont en schouderschud dansers, 47 km, 20,65 kmh gem, 2u16

Dag 101, 9 dec : in guesthouse onweersbui uitzitten en rond 11u20 vertrekken we slalommend tussen grote plassen. Zon breekt door en met wind mee arriveren we in Bandar Charak rond 17.20. 45 km voor Charak nodigde Aboozar ons uit bij hem te logeren, 102 km, 21,41 kmh gem, 4u48

Dag 103, 10 dec : rustdag bij Aboozar, slecht weer, ’s morgens naar barber en winkeltje, in de namiddag met Aboozar en Ismael en de hele kroost naar een leegstaand huisje in de woestijn en picknicken onder dak terwijl het hard regent. Lekkere vis met groentjes en een straffe waterpijp. ’s Avonds met de vrouwen en kids in ons kamertje en Moustache (broer van Aboozar met een indrukwekkende knevel) komt ook op bezoek, 6 km, 12,86 kmh gem, 31 minuten.

Dag 104, 11 dec : van bij Aboozar langs de rustige en zeer, zeer mooie kustroute richting Parsian. De route loopt langs de kust, soms tussen twee heuvelruggen. De scheve “schotsen” en plooien in de bergmassieven zijn zeer indrukwekkend. Wanneer we rond 16.15 een verlaten militaire post in de vorm van een fort met twee torens en kantelen beslissen we **kampement** te maken. Op het “terras” op het eerste verdiep zetten we ons tentje. Muisstil en kalm en zicht op 3 eilanden, 77 km, 18,54 kmh gem, 4u11.

Dag 105, 12 dec : Van kampement wind tegen over goede grindweg die al snel evolueert naar minder goed door de vele mini omleidingen rond betonnen platen en pijpen in deels droogstaande wadi’s. Weer macadam een heel eind voor Bandar Nakhiloo en zeer, zeer mooie weg met links de Perzische Golf en rechts grillige rotsen. Zeeschildpadden gespot en aankomst in Ziarat in guesthouse, 81 km, 15,91 kmh gem, 5u06.

Dag 106, 13 dec : Guesthouse Ziarat onder een dreigend wolkendek en met licht gedruppel langs kleine sluipwegen en langs olieraffinaderijen tot in Nakhl-e-Taghi bij gastfamilie die ons uitnodigt na het niet vinden van het enige hotel, 89 km, 20,13 kmh gem, 4u26.

Dag 107, 14 dec : Van gastfamilie dwars door een gebied vol olieraffinaderijen en petrochemie tot de afslag naar Jam. Klim van zeeniveau door verschillende tunnels naar 730 m en afdalen tot in gloednieuw, net geopend hotel in Jam op 640 m, 78 km, 15,27 kmh gem, 5u07.

***\*\*\* TUSSENTIJDS TOTAAL : 4.815 KM \*\*\****

Dag 108, 15 dec : Hotel Jam, rustdag, koffie slurpen en waterpijpen, interview geven voor regionale tv en door straten sjezen met cameraploeg. ’s Avonds promofilmpje opnemen in 4 takes. 11,13 km, 14,67 kmh gem, 45 min.

Dag 109, 16 dec : De voorspelde stortvloed is er. Zware regen continu de hele dag en avond. Scholen zijn gesloten en vluchten geannuleerd. We blijven lekker binnen en socializen met Damoon uit Teheran. Meisje komt zakje met dadels, energy drinks en zalfje brengen. ’s Avonds krijgen we doos met noten, dadels, en nog veel meer van één van de receptionistes.

Dag 110, 17 dec : nog altijd heftige regen. Pas in de namiddag worden het buien en wagen we ons buiten. Eerst koffietje slurpen en dan 2 huizen verder lasagna eten en thee drinken. ’s Avonds gaan we mee met Hossein van het hotel naar zijn zus en haar tandartsman en eten garnaal met frietjes én een pint. Leuke avond.

Dag 111, 18 dec : grijze start maar het regent niet. We vertrekken na uitgebreid afscheid van de staff. In dalende lijn rijden we richting Firouzabad en dankzij geen wind en geen noemenswaardig klimwerk eindigen we de dag langs deze drukke weg in een veld. We starten met ons tentje maar worden al vlug vriendelijk naar een hutje gedirigeerd (420 m), een soort schuur maar van beton en met tapijt. We zetten onze tent op in dit hutje want door condens drupt het van het dak, 114 km, 19,26 kmh gem, 5u57. **Kampement**

Dag 112, 19 dec : om 7u20 is de eigenaar daar en start zijn werkvolk aan de auberginepluk. Wij starten met fietsen om 9.30 en de eerste 33 km gaan licht golvend op en neer. Dan start het klimwerk niet al te steil met af en toe een langere afdaling naar een tussenvallei. De slotklim gaat van 850 naar 1380. Nog ruim voor het donker arriveren we in Firouzabad in hotel (1350 m) na net geen 1.000 m klimmen. Het is sinds lang geleden weer fris, 76 km, 13,85 kmh gem, 5u32.

Dag 113, 20 dec : van hotel (1350) fietsen we naar de afslag voor Hyghar canyon. Schitterend landschap met versteende “golven”. De zware regenval van enkele dagen geleden veroorzaakte hier ook problemen want de weg is nog altijd onder water. Via navraag vinden we een alternatieve route en de finale klim naar het eindpunt is steil. Op een soort schiereiland maken we ons **kampement** (1410 m) links en rechts een afgrond van 400 meter, TOPlocatie !, 50 km, 14,81 kmh gem, 3u24.

Dag 114, 21 dec : rustig ontwaken, enkel ons, op ’t gemak foto’s maken voor iemand komt, dan rustig ontbijten in machtig décor. Na ontbijt nog veel meer foto’s nemen en tentje op rotspuntje zetten. Om 14.15 u. terug fietsen naar Firouzabad en constateren dat overstroomde weg van gisteren, vrijgekomen is. Wel nog een klein beetje slijkerig. Om 17.20 weer in zelfde hotel in Firouzabad (1350), 40 km, 16,31 kmh gem, 2u28.

Dag 115, 22 dec : Hotel Firouzabad (1350), via Ardashir palace en door 2 kloven op de drukke baan over pashoogte 2.000 m. tot ergens in een veld en **kampement** een paar km voorbij Kavar (1520 m), 68 km, 17,63 kmh gem, 3u53.

Dag 116, 23 dec : veldkampement (1520), nog stukje op drukke weg, dan rustige weg aan de voet van de bergen en een laatste korte klim voor het binnenrijden van Shiraz, 63 km, 17,04 kmh gem en inchecken in Sohrab hostel (1530 m).

Dag 117, 24 dec : Grote Cheragh shrine bezoeken, Karim Khan citadel, bazaar en koffie slurpen, 14 km, 9,33 kmh gem, 1u31.

Dag 118, 25 dec : Met gids Jasmine en man naar Naqsh e Rustam (Necropolis) en daarna naar Persepolis. Daarna Kalam Polo gaan eten in groot restaurant in Shiraz en ’s avonds naar de nieuwe stad.

Dag 119, 26 dec : ’s Morgens naar Nasir al Molk moskee (roze moskee) en koffie slurpen op hoekje en terug naar het pleintje aan  Vakil moskee.